

しゅうろう こうもく
就労セミナー項目

1. 『自分を知ろう』

じっしょていひ ねん がつ にち
実施予定日 年 月 日

じぶん げんざい じょうたい しょくぎょうじゅんびせいじゅうたく て あ しゅうしょく む
自分の現在の状態を「職業準備性住宅」と照らし合わせ、就職に向けて
なに み かんが
何を身につけるべきかを考えます。

2. 『ストレスの対処方法』

じっしょていひ ねん がつ にち
実施予定日 年 月 日

しょくぎょうせいかつ にちじょうせいかつ かん ばめん おお
職業生活でも日常生活においても、ストレスを感じる場面は多くあります。
じょうず かいじょうほう み こと たいせつ
上手なストレス解消法を身につけておく事が、とても大切です。

3. 『職場での適切なコミュニケーション』

じっしょていひ ねん がつ にち
実施予定日 年 月 日

しょくば にんげんかんけい きず にがて かた おお しゃかいじん てきせつ
職場での人間関係を築くのが苦手な方は多いです。社会人として適切なコミュ
まな こと てきせつ にんげんかんけいこうちく い
ニケーションを学ぶ事で、適切な人間関係構築に活かします。

4. 『ビジネスマナー』

じっしょていひ ねん がつ にち
実施予定日 年 月 日

しゃかいじん ふ ま かた まな
社会人としての振る舞い方を学びます。

5. 『履歴書・職務経歴書の書き方』

じっしょていひ ねん がつ にち
実施予定日 年 月 日

りれきしょ しょくむけいれきしょ か かた
履歴書・職務経歴書はただ「書け」ば良いということではありません。企業へ
か かた まな
アピールできる書き方のコツを学びます。

6. 『面接の受け方』

じっしょていひ ねん がつ にち
実施予定日 年 月 日

めんせつ だれ きんちょう めんせつ こころがま き こと
面接は誰でも緊張するものです。面接の心構えや気をつける事をしっかりと
かくにん じしん も めんせつ のぞ
確認し、自信を持って面接に臨めるようにしましょう。

7. 『働き続ける為に大切なこと・わたしノート作成』

じっしょていひ ねん がつ にち
実施予定日 年 月 日

はたら つづ ため たいせつ さくせい
これまでのセミナーを通して理解を深めた「自分」について、得意な事や配慮し
ほ こと はたら うえ じぶん し ほ こと
て欲しい事など、働く上で自分の知って欲しい事をノートにまとめましょう。
はたら つづ はたら つよ き も も つづ こと たいせつ
働き続けるためには、「働きたい」という強い気持ちを持ち続ける事が大切で
はたら りゆう ひと ゆめ もくひょう さいかくにん はたら き も
す。働く理由は人それぞれですが、夢や目標を再確認して「働きたい」気持ち
そだ を育てましょう。

就労セミナーの説明

就労セミナーの目的

このセミナーは就職に向けて、また就職してからも必要となる、生活面での留意点や職場でのコミュニケーション、マナー等を学んで頂くために行います。職場での人間関係で悩んだり、それが原因で離職した方、何度も面接を受けても採用が決まらない、いつも書類選考から先へ進めない、という方も多いのではないでしょうか？

このセミナーでは、自分で考え、意見を伝え、さらに他の方の意見を聞くことで『自分でできる・できそうな』方法やコツを探して頂くことが目的です。

就労セミナーのルール

①参加は自由です

体調が優れない時や、緊張が強すぎてその場にいるのが辛い時など、途中で退席していただいても大丈夫です。

②他人の意見を尊重しましょう

他の人の意見で、「おかしいな。」「間違っているのでは？」と思うことがあるかも知れません。その様な時に間違いや欠点を指摘するのではなく、良い意見や良いところに注目するようにしましょう。そうすることで、皆さん自身も安心して意見を出せる様になります。

③まずは自分で考える

働きやすさや、目標などは人それぞれです。あくまで「自分のため」のセミナーですので、まずは自分でしっかりと考えてから他の人の意見を参考にしましょう。

④秘密を守る

セミナーの中での意見交換の場面では、個人的な情報が出てくることがあります。セミナーで聞いた内容は、「ここだけの秘密」にして、お互いに安心して意見を出し合える様にしましょう。

