

# 「就労セミナー」実施マニュアル

## 第7回「わたしノート・働き続けるために大切なこと」編

### 1 担当者の自己紹介 ( 分)

### 2 今回の所要時間（終了時間）の確認 ( 分)

### 3 セミナーの目的・ルールの説明《別紙配布》 ( 分)

初回は特に趣旨・目的について丁寧に説明。ルールについても不明な点がないか、丁寧に進行する。

### 4 自己紹介・アイスブレイク ( 分)

初回は特に緊張が強いと予想される。自己紹介については改めて支援者が見本的に行う事で、それに習ってもらおうと時間進行管理も行い易くなる。

アイスブレイクについては、初対面の方が多い場合は特に緊張緩和に有効な内容を行う。また初回で各々の関係も希薄な（支援者も含めて）場合もあるので、序盤から他者との関わりが多い内容は避け、徐々に他者と関われる内容を行う。

### 5 働く目的について考えていただく ( 分)

支援者は巡回しながら適宜質問等に答える。正解を求める傾向の方や模範的な記入を行う傾向の方には、意図を説明し「ありのまま」の自分の現状を振り返って貰う様にアドバイスを行う。

### 6 働く目的について発表できる方は挙手をしていただく ( 分)

決して無理矢理に発表してもらわないようにする。司会者&支援者は、発表していただけるような環境をつくるように心掛ける。

### 7 事例の紹介 ( 分)

就職者の紹介をする。できる限り、身近な人の紹介をするとイメージが湧きやすいと思われる。

### 8 「わたしノート作成」 ( 分)

前述の働く目的なども、ノートの内容と連動しているので、上手に思い返しながら、記入を進める。

### 9 アンケート<sup>きんゆう</sup>記入 ( 分)

### 10 閉会 ( 分)



## <sup>はたら</sup> <sup>つづ</sup> <sup>ため</sup> <sup>たいせつ</sup> <sup>さくせい</sup> <sup>しえんしゃよう</sup> **働 き続ける 為に大切なこと・わたしノート作成 【支援者用】**

セミナー最後の今回は「<sup>さいご</sup> <sup>こんかい</sup> <sup>はたら</sup> <sup>つづ</sup> <sup>ため</sup> <sup>たいせつ</sup> <sup>さくせい</sup>働 き続ける 為に大切なこと・わたしノート作成」、というテーマです。

### <sup>はたら</sup> <sup>つづ</sup> <sup>ため</sup> <sup>たいせつ</sup> **働 き続ける ために大切なこと**

<sup>はたら</sup> <sup>つづ</sup> <sup>ため</sup> <sup>たいせつ</sup> <sup>かんが</sup> <sup>いた</sup> <sup>いけん</sup> <sup>だ</sup> <sup>あ</sup>  
 働 き続ける 為に大切なこと、というテーマで 考 えて 頂 いて意見を出し合っ  
<sup>いた</sup> <sup>お</sup> <sup>し</sup> <sup>こと</sup> <sup>こと</sup> <sup>たの</sup>  
 頂 きたいと思 います。仕事をするという事は楽しいことだけではなく、しんどい  
<sup>つら</sup> <sup>こと</sup> <sup>お</sup> <sup>つら</sup>  
 ことや辛い事も多いものです。ではなぜ、そんなしんどいことや辛いことがあつて  
<sup>し</sup> <sup>こと</sup> <sup>かん</sup> <sup>ば</sup> <sup>ひと</sup> <sup>はたら</sup> <sup>もく</sup> <sup>てき</sup>  
 も仕事を頑張れるのでしょうか。それは人それぞれ「働 く目的」があるからです。  
<sup>はたら</sup> <sup>もく</sup> <sup>てき</sup> <sup>ひと</sup> <sup>ちが</sup> <sup>みな</sup> <sup>はたら</sup> <sup>もく</sup> <sup>てき</sup> <sup>あらた</sup> <sup>かんが</sup>  
 「働 く目的」は人によって違います。皆さんの「働 く目的」を改めて考 えてみ  
<sup>くだ</sup> <sup>かんが</sup> <sup>め</sup> <sup>も</sup> <sup>いた</sup> <sup>のち</sup> <sup>はっぴよう</sup> <sup>かた</sup> <sup>はっぴよう</sup> <sup>いた</sup>  
 て下さい。考 えながらメモをして 頂 いて、後ほど発表できる方は発表して 頂 き  
<sup>かんが</sup> <sup>くだ</sup>  
 ます。それでは考 えてみて下さい。

### 【 メモをしていただく 】

それでは、<sup>はっぴよう</sup> <sup>いた</sup>  
 発表して 頂 きます。

### 【 て <sup>はっぴよう</sup> 手をあげて発表をしてもらう 】

ありがとうございました。<sup>さまざま</sup> <sup>いけん</sup> <sup>で</sup> <sup>か</sup> <sup>もの</sup> <sup>りよう</sup> <sup>しゅ</sup> <sup>み</sup> <sup>ちょきん</sup>  
 様々な意見が出ました。買 いたい物や旅行、趣味や貯金、  
<sup>ひよう</sup> <sup>さまざま</sup> <sup>きんせんてき</sup> <sup>じゅうじつ</sup> <sup>たいせつ</sup> <sup>おな</sup>  
 グループホームの費用など、様々です。金銭的な充 実 もとても大切です。同じく  
<sup>よ</sup> <sup>か</sup> <sup>し</sup> <sup>こと</sup> <sup>い</sup> <sup>がい</sup> <sup>じかん</sup> <sup>す</sup> <sup>かた</sup> <sup>じゅうよう</sup> <sup>おも</sup> <sup>よ</sup> <sup>か</sup> <sup>じゅうじつ</sup>  
 らいに余暇、仕事以外の時間の過 ぎ 方 も重 要 と思 います。これから、余暇が充 実  
<sup>ため</sup> <sup>し</sup> <sup>こと</sup> <sup>かん</sup> <sup>ば</sup> <sup>じれい</sup> <sup>しょうかい</sup> <sup>おも</sup>  
 している為、さらに仕事を頑張れるという事例を紹 介 したいと思 います。

### 【 <sup>しゅうしょくしゃ</sup> <sup>じれいしょうかい</sup> 就 職 者の事例紹 介 】

<sup>さんこう</sup> <sup>す</sup> <sup>み</sup> <sup>じかん</sup> <sup>す</sup> <sup>こと</sup>  
 参考になったでしょうか。好きなことを見つけてそのための時間を過 ぎ す事は、  
<sup>かいしょう</sup> <sup>つな</sup> <sup>み</sup> <sup>ひと</sup> <sup>い</sup> <sup>し</sup>  
 ストレス解 消 にも繋 ぎ ます。すぐに見つからない人も居るかも知れませんが、  
<sup>し</sup> <sup>さが</sup> <sup>いろいろ</sup> <sup>よ</sup> <sup>か</sup> <sup>かたち</sup>  
 どこかにヒントがあるかも知れませんが、ゆっ っ くり探 しながら、色々な余暇の形 を  
<sup>けいけん</sup> <sup>み</sup> <sup>よ</sup> <sup>おも</sup> <sup>つぎ</sup>  
 経験して見るのも良いと思 いますよ。では、次のテーマにいきます。

## わたしノート<sup>さくせい</sup>作成

わたしノートとは、これまでのセミナーの内容を踏まえて、就職に向けて自分が働くときに知っておいて欲しい内容を一冊の冊子にまとめた物です。自分の得意なことや苦手なこと、特にこういう配慮があれば安心して働けます、という項目もあります。実際に働く時に見てもらって分かって貰う、また就職活動の際に自分自身で確認するという使い方もできます。記入したくない項目や分からない項目は無理に記入する必要はありません。

それでは、記入例も参考にして頂きながら、各自作成を始めて下さい。

### 【 わたしノート<sup>さくせい</sup>を作成 】

お疲れ様でした。今回作っていただいたノートですが、好きなことや伝えたいこと、通院状況や支援機関などが変更された時などは、随時書き換えて頂いて就職活動に役立て下さい。

働き続けるためには「相談」することもとても大切です。自分の力で頑張ることと、配慮してもらって頑張れることがあります。ですが、相談できないと配慮してもらいたいことも伝えることが出来ずに、無理をし過ぎることに繋がるかもしれません。支援者、会社の上司や同僚、家族や世話人さんなどなど、周りには応援してくれる人が必ず居ます。誰に相談して良いか分からない、という相談も大切です。働く目的をまずはしっかりと持って、これからも就職に向けて頑張りますよう。

### 【 アンケート<sup>きにゆう</sup>記入 】

おつかれさまでした。

## <sup>はたら</sup> <sup>つづ</sup> <sup>ため</sup> <sup>たいせつ</sup> <sup>さくせい</sup> <sup>りようしゃよう</sup> **働 き続ける 為に 大切なこと・わたしノート作成 【利用者用】**

セミナー最後の今回は「<sup>さいご</sup> <sup>こんかい</sup> <sup>はたら</sup> <sup>つづ</sup> <sup>ため</sup> <sup>たいせつ</sup> <sup>さくせい</sup> 働 き続ける 為に 大切なこと・わたしノート作成」、というテーマです。

### <sup>はたら</sup> <sup>つづ</sup> <sup>ため</sup> <sup>たいせつ</sup> **働 き続ける ために 大切なこと**

<sup>はたら</sup> <sup>つづ</sup> <sup>ため</sup> <sup>たいせつ</sup> 働 き続ける 為に 大切なこと、というテーマで <sup>かんが</sup> <sup>いた</sup> <sup>いけん</sup> <sup>だ</sup> <sup>あ</sup> 考 えて 頂 いて 意 見 を 出 し 合 っ て  
<sup>い</sup> <sup>た</sup> <sup>だ</sup> <sup>お</sup> <sup>も</sup> <sup>し</sup> <sup>こ</sup> <sup>と</sup> <sup>こ</sup> <sup>た</sup> <sup>の</sup> 頂 きたい と思 います。仕 事 を する とい う 事 は 楽 し い こ と だ け で は な く、し ん ど い  
<sup>つ</sup> <sup>ら</sup> <sup>こ</sup> <sup>と</sup> <sup>お</sup> <sup>お</sup> こ と や 辛 い 事 も 多 い も の で す。で は な ぜ、そ ん な し ん ど い こ と や 辛 い こ と が あ っ て  
<sup>し</sup> <sup>こ</sup> <sup>と</sup> <sup>が</sup> <sup>ん</sup> <sup>ば</sup> も 仕 事 を 頑 張 れ る の で し ょ う か。そ れ は 人 そ れ ぞ れ 「<sup>は</sup> <sup>た</sup> <sup>ら</sup> <sup>も</sup> <sup>く</sup> <sup>て</sup> <sup>き</sup> 働 く 目 的」が ある から で す。  
<sup>は</sup> <sup>た</sup> <sup>ら</sup> <sup>も</sup> <sup>く</sup> <sup>て</sup> <sup>き</sup> <sup>ひ</sup> <sup>と</sup> <sup>ち</sup> <sup>が</sup> <sup>み</sup> <sup>な</sup> <sup>は</sup> <sup>た</sup> <sup>ら</sup> <sup>も</sup> <sup>く</sup> <sup>て</sup> <sup>き</sup> <sup>あ</sup> <sup>ら</sup> <sup>た</sup> <sup>か</sup> <sup>ん</sup> <sup>が</sup> 「<sup>は</sup> <sup>た</sup> <sup>ら</sup> <sup>も</sup> <sup>く</sup> <sup>て</sup> <sup>き</sup> 働 く 目 的」は 人 に よ っ て 違 い ます。皆 さ ん の 「<sup>は</sup> <sup>た</sup> <sup>ら</sup> <sup>も</sup> <sup>く</sup> <sup>て</sup> <sup>き</sup> 働 く 目 的」を 改 め て 考 え て み  
<sup>く</sup> <sup>だ</sup> <sup>か</sup> <sup>ん</sup> <sup>が</sup> <sup>め</sup> <sup>も</sup> <sup>い</sup> <sup>た</sup> <sup>だ</sup> <sup>の</sup> <sup>ち</sup> <sup>は</sup> <sup>っ</sup> <sup>び</sup> <sup>ょう</sup> <sup>か</sup> <sup>た</sup> <sup>は</sup> <sup>っ</sup> <sup>び</sup> <sup>ょう</sup> <sup>い</sup> <sup>た</sup> <sup>だ</sup> て 下 さ い。考 え な が ら メ モ を し て 頂 いて、後 ほど 発 表 で き る 方 は 発 表 し て 頂 き  
<sup>か</sup> <sup>ん</sup> <sup>が</sup> <sup>く</sup> <sup>だ</sup> ます。そ れ で は 考 え て み て 下 さ い。

### <sup>かんが</sup> **【 考 えて メ モ を し ま し ょ う 】**

<sup>は</sup> <sup>っ</sup> <sup>び</sup> <sup>ょう</sup> <sup>い</sup> <sup>た</sup> <sup>だ</sup> それ で は、発 表 し て 頂 き ます。

### <sup>て</sup> <sup>は</sup> <sup>っ</sup> <sup>び</sup> <sup>ょう</sup> **【 手 を あ げ て 発 表 を お ね が い し ます 】**

あ り が と う ご ざ い ま し た。<sup>さ</sup> <sup>ま</sup> <sup>ざ</sup> <sup>ま</sup> <sup>い</sup> <sup>け</sup> <sup>ん</sup> <sup>で</sup> <sup>か</sup> <sup>も</sup> <sup>の</sup> <sup>り</sup> <sup>ょ</sup> <sup>う</sup> <sup>し</sup> <sup>ゅ</sup> <sup>み</sup> <sup>ち</sup> <sup>ょ</sup> <sup>き</sup> <sup>ん</sup> 様 々 な 意 見 が 出 ま し た。買 い た い 物 や 旅 行、趣 味 や 貯 金、  
<sup>ひ</sup> <sup>ょ</sup> <sup>う</sup> <sup>さ</sup> <sup>ま</sup> <sup>ざ</sup> <sup>ま</sup> <sup>き</sup> <sup>ん</sup> <sup>せ</sup> <sup>ん</sup> <sup>て</sup> <sup>き</sup> <sup>じ</sup> <sup>ゅ</sup> <sup>う</sup> <sup>じ</sup> <sup>つ</sup> <sup>たい</sup> <sup>せ</sup> <sup>つ</sup> <sup>お</sup> <sup>な</sup> グ ル ー プ ホ ー ム の 費 用 な ど、様 々 で す。金 銭 的 な 充 実 も と て も 大 切 で す。同 じ く  
<sup>よ</sup> <sup>か</sup> <sup>し</sup> <sup>こ</sup> <sup>と</sup> <sup>い</sup> <sup>が</sup> <sup>い</sup> <sup>じ</sup> <sup>か</sup> <sup>ん</sup> <sup>す</sup> <sup>か</sup> <sup>た</sup> <sup>じ</sup> <sup>ゅ</sup> <sup>う</sup> <sup>や</sup> <sup>う</sup> <sup>お</sup> <sup>も</sup> <sup>よ</sup> <sup>か</sup> <sup>じ</sup> <sup>ゅ</sup> <sup>う</sup> <sup>じ</sup> <sup>つ</sup> ら い に 余 暇、仕 事 以 外 の 時 間 の 過 ぎ し 方 も 重 要 と 思 い ます。こ れ か ら、余 暇 が 充 実  
<sup>た</sup> <sup>め</sup> <sup>し</sup> <sup>こ</sup> <sup>と</sup> <sup>が</sup> <sup>ん</sup> <sup>ば</sup> <sup>じ</sup> <sup>れ</sup> <sup>い</sup> <sup>し</sup> <sup>ょ</sup> <sup>う</sup> <sup>かい</sup> <sup>お</sup> <sup>も</sup> し て い る 為、さ ら に 仕 事 を 頑 張 れ る と い う 事 例 を 紹 介 し た い と 思 い ます。

### <sup>し</sup> <sup>ゅ</sup> <sup>う</sup> <sup>し</sup> <sup>ょ</sup> <sup>く</sup> <sup>し</sup> <sup>ゃ</sup> <sup>じ</sup> <sup>れ</sup> <sup>い</sup> <sup>し</sup> <sup>ょ</sup> <sup>う</sup> <sup>かい</sup> **【 就 職 者 の 事 例 紹 介 を し ます 】**

<sup>さん</sup> <sup>こ</sup> <sup>う</sup> 参 考 に な っ た で し ょ う か。<sup>す</sup> <sup>み</sup> 好 き な こ と を 見 つ け て そ の た め の 時 間 を 過 ぎ す 事 は、  
<sup>かい</sup> <sup>し</sup> <sup>ょ</sup> <sup>う</sup> <sup>つ</sup> <sup>な</sup> <sup>み</sup> <sup>ひ</sup> <sup>と</sup> <sup>い</sup> <sup>し</sup> ス ト レ ス 解 消 に も 繋 が り ます。す ぐ に 見 つ か ら な い 人 も 居 る か も 知 れ ま せ ん が、  
<sup>し</sup> <sup>さ</sup> <sup>が</sup> <sup>い</sup> <sup>ろ</sup> <sup>い</sup> <sup>ろ</sup> <sup>よ</sup> <sup>か</sup> <sup>か</sup> <sup>た</sup> <sup>ち</sup> ど こ か に ヒ ン ト が あ る か も 知 れ ま せ ん。ゆ っ く り 探 し な が ら、色 々 な 余 暇 の 形 を  
<sup>け</sup> <sup>い</sup> <sup>け</sup> <sup>ん</sup> <sup>み</sup> <sup>よ</sup> <sup>お</sup> <sup>も</sup> <sup>つ</sup> <sup>ぎ</sup> 経 験 し て 見 る の も 良 い と 思 い ます よ。で は、次 の テ ー マ に い き ます。

## わたしノート<sup>さくせい</sup>作成

わたしノートとは、これまでのセミナーの<sup>ないよう</sup>内容を踏まえて、就<sup>しゅうしょく</sup>職<sup>む</sup>に向けて自分<sup>じぶん</sup>が働<sup>はたら</sup>くとき<sup>し</sup>に知<sup>ほ</sup>っておいて欲<sup>ないよう</sup>しい内容<sup>いっさつ</sup>を一冊<sup>さっし</sup>の冊子<sup>もの</sup>にまとめた物です。自分<sup>じぶん</sup>の得意<sup>とくい</sup>なことや苦手<sup>にがて</sup>なこと、特<sup>とく</sup>にこ<sup>はいりょ</sup>うい<sup>あんしん</sup>う配慮<sup>はたら</sup>があれば安心<sup>こうもく</sup>して働<sup>はたら</sup>けます、という項目<sup>こうもく</sup>もあります。実<sup>じっさい</sup>際<sup>はたら</sup>に働<sup>とき</sup>く時<sup>み</sup>に見<sup>わ</sup>てもら<sup>もら</sup>って分<sup>しゅうしょく</sup>かっ<sup>かつどう</sup>て貰<sup>さい</sup>う、また就<sup>しゅうしょく</sup>職<sup>かつどう</sup>活<sup>さい</sup>動<sup>じぶん</sup>の際<sup>さい</sup>に自分<sup>じぶん</sup>自身<sup>じしん</sup>で確<sup>かく</sup>認<sup>にん</sup>するとい<sup>づか</sup>う使<sup>かた</sup>い方<sup>きにゆう</sup>もできま<sup>こうもく</sup>す。記<sup>わ</sup>入<sup>こうもく</sup>したくない項目<sup>こうもく</sup>や分<sup>こうもく</sup>か<sup>こうもく</sup>らない項目<sup>こうもく</sup>は無<sup>む</sup>理<sup>きにゆう</sup>に記<sup>ひつよう</sup>入<sup>ひつよう</sup>する必要<sup>ひつよう</sup>はありま<sup>ひつよう</sup>せん。

それでは、記<sup>きにゆう</sup>入<sup>さんこう</sup>例<sup>いただ</sup>も参<sup>かく</sup>考<sup>じさくせい</sup>に<sup>はじ</sup>して頂<sup>くだ</sup>きながら、各自<sup>かく</sup>作<sup>じさくせい</sup>成<sup>はじ</sup>を始<sup>くだ</sup>めて下<sup>くだ</sup>さい。

### 【 わたしノート<sup>さくせい</sup>を作成してください 】

お疲れ様<sup>つか</sup>でした。今<sup>いま</sup>回<sup>こんかい</sup>作<sup>つく</sup>って<sup>つく</sup>いた<sup>つく</sup>だ<sup>つく</sup>いた<sup>つく</sup>な<sup>つく</sup>う<sup>つく</sup>ノ<sup>つく</sup>ー<sup>つく</sup>ト<sup>つく</sup>で<sup>つく</sup>す<sup>つく</sup>が、好<sup>す</sup>きな<sup>す</sup>こ<sup>す</sup>と<sup>す</sup>や伝<sup>つた</sup>え<sup>つた</sup>たい<sup>つた</sup>こ<sup>つた</sup>と、通<sup>つう</sup>院<sup>いん</sup>状<sup>じょう</sup>況<sup>きょう</sup>や支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>機<sup>き</sup>関<sup>かん</sup>な<sup>かん</sup>どが変<sup>へん</sup>更<sup>こう</sup>さ<sup>こう</sup>れた<sup>こう</sup>時<sup>とき</sup>など<sup>とき</sup>は、随<sup>ずい</sup>時<sup>じ</sup>書<sup>か</sup>き換<sup>か</sup>えて頂<sup>いた</sup>いて就<sup>しゅうしょく</sup>職<sup>かつどう</sup>活<sup>やく</sup>動<sup>だ</sup>に役<sup>く</sup>立<sup>だ</sup>てて下<sup>くだ</sup>さい。

働<sup>はたら</sup>き続<sup>つづ</sup>けるた<sup>そう</sup>め<sup>だん</sup>には「相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>」するこ<sup>たい</sup>と<sup>せつ</sup>もと<sup>じ</sup>と<sup>ぶん</sup>も<sup>ち</sup>と<sup>から</sup>も<sup>がん</sup>大<sup>ばん</sup>切<sup>ばん</sup>です。自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>の<sup>ち</sup>力<sup>から</sup>で頑<sup>がん</sup>張<sup>ばん</sup>るこ<sup>たい</sup>と<sup>せつ</sup>と、配<sup>はい</sup>慮<sup>りょ</sup>し<sup>がん</sup>て<sup>ばん</sup>もら<sup>ばん</sup>って頑<sup>そう</sup>張<sup>だん</sup>れるこ<sup>はい</sup>と<sup>りょ</sup>が<sup>はい</sup>あ<sup>り</sup>ま<sup>す</sup>。で<sup>は</sup>す<sup>が</sup>、相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>で<sup>はい</sup>き<sup>りょ</sup>ない<sup>りょ</sup>と配<sup>はい</sup>慮<sup>りょ</sup>し<sup>がん</sup>て<sup>ばん</sup>もら<sup>ばん</sup>いた<sup>い</sup>い<sup>たい</sup>こ<sup>たい</sup>と<sup>せつ</sup>も<sup>ち</sup>伝<sup>つた</sup>え<sup>つた</sup>るこ<sup>たい</sup>と<sup>せつ</sup>が<sup>たい</sup>出<sup>で</sup>来<sup>き</sup>ず<sup>む</sup>に、無<sup>む</sup>理<sup>り</sup>を<sup>す</sup>し<sup>す</sup>過<sup>す</sup>ぎ<sup>す</sup>るこ<sup>す</sup>と<sup>す</sup>に繋<sup>つな</sup>が<sup>つな</sup>るか<sup>つな</sup>も<sup>つな</sup>し<sup>つな</sup>れ<sup>つな</sup>ま<sup>つな</sup>せん。支<sup>し</sup>援<sup>えん</sup>者<sup>しゃ</sup>、会<sup>かい</sup>社<sup>しゃ</sup>の<sup>じょう</sup>上<sup>じょう</sup>司<sup>し</sup>や同<sup>どう</sup>僚<sup>りょう</sup>、家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>や世<sup>せ</sup>話<sup>わ</sup>人<sup>にん</sup>さん<sup>にん</sup>など<sup>にん</sup>など、周<sup>まわ</sup>り<sup>まわ</sup>に<sup>まわ</sup>は<sup>まわ</sup>応<sup>おう</sup>援<sup>えん</sup>し<sup>えん</sup>て<sup>えん</sup>く<sup>えん</sup>れる<sup>えん</sup>人<sup>にん</sup>が<sup>にん</sup>必<sup>ひ</sup>ず<sup>かな</sup>居<sup>い</sup>ま<sup>だ</sup>す。誰<sup>だれ</sup>に<sup>だれ</sup>相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>し<sup>よ</sup>て良<sup>よ</sup>い<sup>わ</sup>か<sup>わ</sup>分<sup>わ</sup>か<sup>わ</sup>ら<sup>わ</sup>ない、とい<sup>そう</sup>う<sup>だん</sup>相<sup>たい</sup>談<sup>せつ</sup>も<sup>たい</sup>大<sup>たい</sup>切<sup>せつ</sup>で<sup>せつ</sup>す。働<sup>はたら</sup>く目<sup>も</sup>的<sup>も</sup>を<sup>も</sup>ま<sup>も</sup>ず<sup>も</sup>は<sup>も</sup>し<sup>も</sup>っ<sup>も</sup>かり<sup>も</sup>と<sup>も</sup>持<sup>も</sup>っ<sup>も</sup>て、こ<sup>しゅう</sup>れ<sup>しゅう</sup>か<sup>しゅう</sup>ら<sup>しゅう</sup>も<sup>しゅう</sup>就<sup>しゅう</sup>職<sup>しゅう</sup>活<sup>しゅう</sup>動<sup>しゅう</sup>に<sup>しゅう</sup>向<sup>む</sup>け<sup>む</sup>て頑<sup>がん</sup>張<sup>ばん</sup>りま<sup>ばん</sup>し<sup>ばん</sup>し<sup>ばん</sup>ょう。

### 【 アンケート<sup>きにゆう</sup>記<sup>き</sup>入<sup>き</sup>に<sup>き</sup>協<sup>き</sup>力<sup>き</sup>して<sup>き</sup>下<sup>き</sup>さい 】

おつかれさまでした。

⑨

しせつめい 施設名		
じゆうしよ 住所		
でんわばんごう 電話番号		たんとうしやめい 担当者名
しせつめい 施設名		
じゆうしよ 住所		
でんわばんごう 電話番号		たんとうしやめい 担当者名
しせつめい 施設名		
じゆうしよ 住所		
でんわばんごう 電話番号		たんとうしやめい 担当者名
しせつめい 施設名		
じゆうしよ 住所		
でんわばんごう 電話番号		たんとうしやめい 担当者名

困った時・悩んだ時は、いつでも相談してください。

丁 一 丿

得







①

基

基礎

情報

報

氏名	松本 将護
住所	大阪府〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
生年月日	S・(H) ねん 1年 がつ 1月 1日 にち
連絡先	【自宅】 〇〇 ( 〇〇 ) 〇〇 【携帯】 ( )
緊急連絡先	【電話番号】 〇〇〇〇〇〇 【名前】 松本太郎 【関係】 父
最寄交通機関	大阪地下鉄御堂筋線 〇〇〇〇駅
移動能力	【自転車】 げんどうづけじてんしゃ じかようしゃ 自転車・原動付自転車・自家用車 ・バス・電車・その他 ( )
障害の種類	<input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 ( 級 ) <input type="checkbox"/> 療育手帳 (A・B1・B2) <input type="checkbox"/> 精神保健福祉手帳 (1 級 ・ 2 級 ・ 3 級 ) <input type="checkbox"/> 発達障害がい ( ) <input type="checkbox"/> 高次脳機能障害がい ( ) <input type="checkbox"/> 難病 ( ) <input type="checkbox"/> その他 ( )

⑥

私

の

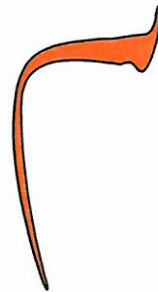
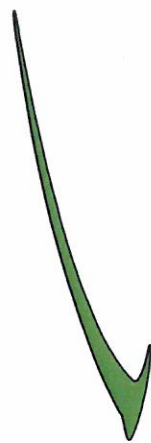
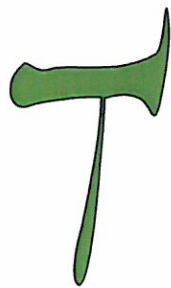
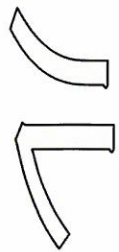
応

援

団

施設名	じょぶライフだいせん
住所	堺市堺区旭ヶ丘中町 4 丁 2-1
電話番号	〇〇〇-〇〇〇- 〇〇〇〇 担当者名 橋本将護
施設名	〇〇就業・生活支援センター
住所	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
電話番号	〇〇〇-〇〇〇- 〇〇〇〇 担当者名 〇〇 〇〇
施設名	支援センター〇〇〇
住所	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
電話番号	〇〇〇-〇〇〇- 〇〇〇〇 担当者名 〇〇 〇〇
施設名	
住所	
電話番号	でんわばんごう 担当者名

困った時・悩んだ時は、いつでも相談してください。



⑤

⑤ 医 療 情 報	① 医療機関 (担当医)	大阪〇〇医院
	でんわばんごう 電話番号	川崎先生 〇〇〇〇〇〇
	② 医療機関 (担当医)	
	でんわばんごう 電話番号	
	③ 医療機関 (担当医)	
	でんわばんごう 電話番号	
	つういんじょうきよう 通院状況	月1回 曜日 土曜日
	ふくやくじょうきよう 服薬状況	□ある (朝・昼・夜・眠前) □ない
	「ある」…の方	症状について 眠たくなる。ボーっとする時がある。

②

② 私 の 性 格 等	長所	一生懸命に取り組む
	短所	イライラしやすい
	趣味	映画鑑賞
	特技	パソコン早打ち
	将来の夢	今はなし
	【例】企業名	さぎょうないよう 作業内容
	きらきらいせん 株式会社	パソコンでデータ入力 (ワード・エクセル) 事務補助
	い～な株式会社	室内の清掃
いま 今までの就労経歴/実習体験		

③

就 しゅう	働く理由 はたら りゆう	買いたい物があるから。貯金。
	得意な仕事 とくい しごと	体を動かす仕事
	得意でない仕事 とくい しごと	細かい作業
	ストレスを かん 感じる場面	大きな声で喋られること
	ストレス たいしよほうほう 対処方法	大好きな音楽を聴くこと
労 ろう	会社に配慮し かいしや はいりよ て欲しい点 ほ てん	①まとめてではなく、ひとつずつ指示をだしてほしい
	(〇〇すれば できます)	②
	今後の目標 こんご もくひよう	同じ会社で定年まで働き続けること
面 めん		

④

私 わたし	の の特 とく	性 せい	【例】私 わたし は周 まわ りに合 あ わせ、気 き 配 ぱい りする ことは 下手 にがて ですが、人 ひと と話 はな すこと が大好き だいす です。
			私は一人で過ごしていることが多いですが、本当は色々な人と会話をすることが大好きです。