ハートフルのご



：2019（３1）～７

：センターハートフル

：３　2（）～　（）・・・メール

**※のはのとをおらせください**

**※のはを**

**３（）ハートフルロビー**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **の** |
| **パソコンでのを** |  | **9：30～11：30** |  |
| **パソコンでのを** |  | **9：30～11：30** |  |
|  |  | **10：00～11：30** |  |
| **エアロビクス** |  | **10：00～11：30** |  |
|  |  | **13：30～15：00** |  |
| **をしもう** | **２・４** | **10：00～11：30** |  |
|  | **１・３** | **13：30～15：00** |  |
| **さわやか** | **2・4** | **9：30～11：00** |  |

 **は「いばらき」をください**

**【・ ・**

* + - **センターハートフル**
			* + **４－２６**
				+ **TEL：620－９８１８**
				+ **FAX：620－９８１２**

**メール：****heartful@stj-osaka.net**

Stjst

