ハートフルのご

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1517449376/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cDovL3d3dy5zaGlubmlob25qdXNldHN1LmNvLmpwL2Zzd3Avd3AtY29udGVudC91cGxvYWRzLzIwMTcvMDQvZDZkN2E1YWU3YWI0YmE3OGJlOWYzMjE5ZTUxNDNjZmQuanBn/RS=%5eADBMoAdlAl79RVo9k1ZenarVdKMbPs-;_ylt=A2Riva8fH3Fa4AIA4QyU3uV7)

：2019（３1）～７

：センターハートフル

：３　2（）～　（）・・・メール

**※のはのとをおらせください**

**※のはを**

**３（）ハートフルロビー**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **の** |
| **パソコンでのを** |  | **9：30～11：30** |  |
| **パソコンでのを** |  | **9：30～11：30** |  |
|  |  | **10：00～11：30** |  |
| **エアロビクス** |  | **10：00～11：30** |  |
|  |  | **13：30～15：00** |  |
| **をしもう** | **２・４** | **10：00～11：30** |  |
|  | **１・３** | **13：30～15：00** |  |
| **さわやか** | **2・4** | **9：30～11：00** |  |

**は「いばらき」をください**

**【・ ・**

* + - **センターハートフル**
      * + **４－２６**
        + **TEL：620－９８１８**
        + **FAX：620－９８１２**

**メール：**[**heartful@stj-osaka.net**](mailto:heartful@stj-osaka.net)

Stjst

[](https://www.google.co.jp/imgres?imgurl=http://www.misaki.rdy.jp/illust/kisetu/autumn/aki6/psozai/0203.png&imgrefurl=http://www.misaki.rdy.jp/illust/kisetu/autumn/aki6/sozaitext/403.htm&docid=buvA7n3mjWlfiM&tbnid=3QHSJZqob2j75M:&vet=10ahUKEwji-KLCjszgAhXBQN4KHby2Ap4QMwhJKAowCg..i&w=700&h=700&hl=ja&bih=512&biw=940&q=%E9%99%B6%E8%8A%B8%20%E3%82%A4%E3%83%A9%E3%82%B9%E3%83%88%20%E7%84%A1%E6%96%99&ved=0ahUKEwji-KLCjszgAhXBQN4KHby2Ap4QMwhJKAowCg&iact=mrc&uact=8)