

ちゃ あま  
お茶って、甘いんです～茨木市身体障害者協会の煎茶道お茶会～

がつ にち か いばらきしんたいしょうがいしゃきょうかい せんちゃこうざ せいと かたがた せんちゃ  
12月10日(火)、茨木市身体障害者協会の煎茶講座の生徒の方々が煎茶と  
かし  
お菓子をふるまってくださいました。

てまえ かた きやく にん いすせき せいざ  
お点前の方と、お客が5人。椅子席もあって、正座をしなくていいことに、ほ  
っとしました。かわいらしいお道具でのお点前を受けます。小さな湯のみに、少し  
はい いっせんめ ちゃ くち ぶく あま よ かお つぎ かんつばき  
だけ入った一煎目のお茶を口に含むと、「甘い!」。そして、良い香り!次に寒椿  
かたち かし きんちよう こころ オフ  
の形のお菓子をいただきます。このあたりから、緊張した心のスイッチがOFF  
になります。

つづ かし あま くち にせんめ  
続いて、お菓子で甘くなった口に、二煎目をいただくと、  
いっせんめ ちが ぶか あじ  
一煎目と違う深い味がしました。

にじょうりゆう ましませんせい せんちゃ たわむ ことぶんか なが  
二條流の麻嶋先生の「煎茶は、戯れ事文化の流れを  
きらく て かし  
くんでいきますので、気楽に手でお菓子をつまんでもいいですよ」



せんちゃどう しょう どうく  
煎茶道で使用する道具



りゅうらい てまえ  
立礼によるお点前

ことば こころ なご  
とのお言葉に、さらに心が和みました。  
どうく せつめい せんちゃどう れきし たの  
お道具の説明や、煎茶道の歴史も楽しく  
せつめい  
説明していただきました。  
ちゃかい さんか  
お茶会に参加したあとは、ほっこりした  
きも  
気持ちになりました。

は こえつ きょうしつ しみんこうりゅうこうざ  
張り子絵付け教室 (市民交流講座)

こんかいはいし は こえつ きょうしつ おこな  
今回初めて、張り子絵付け教室を行いました。

ことし えと ねずみ は こ えぐ  
今年の干支「子」の張り子に、アクリル絵の具やポスター  
カラーでオリジナル「子の置物」を仕上げてくださいました。

みほん み いろつ しょうがつ え  
見本を見ながら色付けをして、お正月にちなんだ絵を  
ひと しょうがつ は ひと さまざま はっそう  
かく人、お正月らしいシールを貼る人など様々な発想で、  
すてき ねずみ は こ  
素敵な「子」の張り子ができました。

ことし よ とし  
今年も良い年でありますように。

このような「子」の張り子ができました。



おも おも いろ えつ  
思い思いの色で絵付けしました。



だい ごう  
第25号

しんねん  
新年のごあいさつ

しんねん つつし あいさつもう あ  
新年あけましておめでとうございます。謹んでご挨拶申し上げます。  
れいわ ねんごう あらた あいさつ  
令和の年号に改まり、はじめてのご挨拶となるのですが、すでに令和2年になります。  
ねんげつ かそくど あ す おも ねんまつ かいさい  
年月が加速度を上げて過ぎていくように思えてなりません。年末に開催した、ハートフル  
さくひんてん てん らん ところぎ  
作品展・アールブリュット展にはたくさんのかたに、ご覧いただきました。心釘づけに  
なるような創作作品は、作家さんの魂が、その時々々の足跡のように映しだされている  
ようでした。  
はや じだい なが さか たし い あしあと えがお のこ  
早い時代の流れに逆らわず、「確かに生きた」足跡を、できれば笑顔で残していきたい  
おも ぶくし こうざ ちいきこうりゅうぎょうじ つう ちいき く  
と思います。福祉サービスや、講座、地域交流行事を通じて、ハートフルがある地域に暮  
らす人々が更に交流を深めて、皆が自分らしさを表現できるようなお手伝いができれば、  
うれしく思います。本年もご協力いただきますよう、よろしくお願ひいたします。

しよちょう はら みのる  
ハートフル所長 原 稔

しんねん  
新年あけましておめでとうございます。  
ことし なつ どうきょう  
今年の夏には、いよいよ東京オリンピック・パラリ  
ンピックが開催されます。日本中でスポーツ熱が高まっ  
てきていますが、地域活動支援センターII型でも障が  
い者スポーツ大会やプール開放事業などを通じて、  
みなさま さんか やく かんが  
皆様のスポーツ参加のお役にたてればと考えています。  
しょくいんちどう みなさま まんぞく りよう  
職員一同、皆様に満足して利用していただけるよ  
う努めていきますので、本年もどうぞよろしくお願い致  
します。

ちいきかつどうしえん せん た -にがた たにがわ たかとし  
地域活動支援センターII型 谷川 高敏

しんねん  
新年あけましておめでとうございます。  
きゅうねんちゆう せいかつかいご あた みまも  
旧年中は、生活介護ハートフルを温かく見守っ  
ていただき、感謝の思いに尽きる1年でした。今年  
りようしゃ かぞく みなさま よ かんけい けいぞく  
も、利用者・家族の皆様と良い関係を継続していけ  
たら、幸いです。  
りようしゃ みな たの えがお あふ にっちゅうせいかつ  
利用者の皆さまが楽しく、笑顔が溢れる日中生活  
をすごせるようにとスタッフ一同、皆さまと心を重  
ね、一緒に励みたいと思っています。  
いっしょ はげ  
どうぞ、本年もよろしくお願い致します。

ほんねん ねが いた  
生活介護ハートフル 前田 友美

# アールブリュット展・ハートフル作品展

12月3日(火)～12月14日(土)の2週間、ハートフルのロビーにて同時開催いたしました。

第2回目の「アールブリュット展」には、今回も地域の芸術家の皆様の協力をいただき作品を展示することができ、「ハートフル展」は、ハートフルをご利用の皆様、講座に参加されている皆様の2019年の集大成を展示しました。どちらも素晴らしい作品が多数展示され、たくさんの方々にご来場いただくことができました。



2019年後期 ハートフル陶芸講座の共同作品



ハートフル陶芸講座の共同作品の魚とロケット(中央)  
【アールブリュット展】絵画、他(右側)



ハートフル講座(向かって左)、生活介護(正面)、地域活動支援センターII型(向かって右)の作品



【アールブリュット展】絵画、他



【ハートフル講座】壁面左から、パソコン、陶芸、手前左からパソコン、陶芸



【アールブリュット展】ペーパークイリング(細長い紙を丸めて作ったパーツを組み合わせて、花・動物などの形に仕上げているペーパークラフト)

# 応急手当講習会を開催しました

10月23日(水)、茨木市消防署救急救助課より講師を招き、ハートフルの職員を対象とした応急手当講習会を実施しました。

救急入門コースとして、主に成人を対象としたAEDの使用法や胸骨圧迫などの説明を受けた後、実技を行いました。

限られた時間ではありましたが、積極的に取り組み、質問が次々と出されていました。

AEDを使用しなければならない事態は避けたいものですが、事態に備えることも大切と考えています。



# クリスマスコンサート、楽しかったよ♪



12月14日(土)に、Add Onアンサンブルさんをお招きして、クリスマスコンサートを開催しました。

今回はピアノ・バイオリン・フルート・クラリネットの4人の演奏者の方々に披露していただきました。

“きよしこの夜”から始まり“サンタが街にやってくる”

“ジングルベル”“ウィンターワンダーランド”などクリスマス気分を感じる曲を聞いて、利用者の皆さんは音の世界に吸い込まれ、うっとりしていました。素敵な演奏に合わせて、一緒に歌ったり、鈴やタンバリンを鳴らしたりして、にぎやかなクリスマスソングを楽しむことができました。

後半には、利用者のリクエスト“Tomorrow never knows”や“いとしのエリー”などを演奏してくださり、一緒に歌ってとても楽しいひと時を過ごすことができました。

