

第7回 保護者研修


サポートブックを
作ってみよう

こども発達支援センターSUN
2021年11月11日(木)




本日の予定

- 事務連絡
- 前回までの振り返り
- サポートブックとは
- ミニミニサポートブックを作ってみよう



前回までの振り返り



成長を支えるためのキーワード

- 評価と目標設定
 - 過大評価、過小評価にならないように
 - スモールステップで取り組もう
- わかりやすいメッセージで伝える—構造化・視覚的な手かりが有効
- 得意なところからアプローチ「できた」「やってみよう」
- コミュニケーションの支援が大事伝えたいことが伝えられるように
 - 色々な方法を広げよう

サポートブック

みんなで育てよう



サポートブックとは

支援者に向けて子どもの行動やコミュニケーション、感覚などの特性とその対処法を項目ごとに分かりやすくまとめたもの

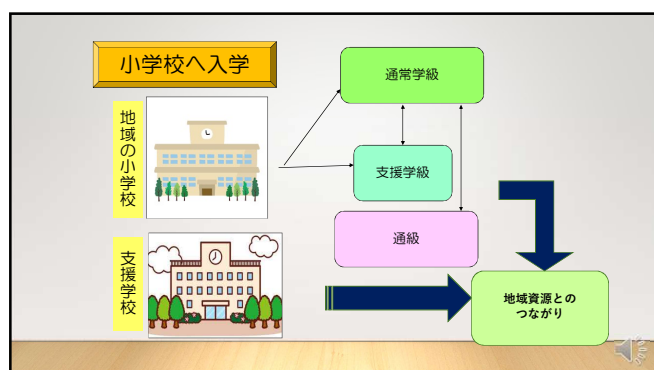
口頭では伝えきれない特性の多様さを文章で伝える方法
親の願いや希望を伝えるもの

共通理解をもとにして（短期・長期の）支援を考えていく手がかりとなるもの

サポートブックとは

子どもにとって分かりやすく、伝わりやすい接し方、同じ対応をしてもらうことができる





サポートブックのメリット

その①

家族が作ることで、家族でないと分からないことを記載し伝えられる

こどもの情報が支援者と共有できる

情報共有されていることで、こどもが安心・安定した生活を送れる（場所が変わっても、人が変わっても一貫した支援になる）



サポートブックのメリット

その②

初めて会う人も、こどもの情報を正確に、短時間で知ることができる

こどものさまざまな情報が大切な思い出として残せる。

その③

こどもの情報を整理することでこれまで気づかなかった一面が見えてくる

その他の場面でも・・・
ガイドヘルパー、遠足、お泊り保育、運動会等



作り方のポイント

- 読む人の立場になって作成する
- 書きやすい項目、相手に伝えたい項目から記入する
- 成長に合わせて見直す
- 診断書や検査結果、個別支援計画書など、支援内容がわかるものとする
- 園や小学校での様子などは先生や支援者に相談する



作り方のポイント

- 具体的な例をあげて、普段の対応法を書く
- 肯定的に「〇〇すれば△△できます」という書き方にする
例「座るところがあれば、自分で靴をはけます」
- ポジティブな情報を入れる
- お家で取り組んでいることや工夫を書く

ミニミニサポートブックを つくってみよう

ミニミニサポートブック

お子さんの
連絡

ミニミニサポートブック

担当職員
サポートカード

名前	
愛称	
年齢	
性別	
血液型	
緊急連絡先	

写真

ミニミニサポートブック

<p>コミュニケーションの仕方 (本人・他者)</p> <p>要求(〜がほしい) 注意喚起 拒否「いや」 離に など</p>	<p>コミュニケーションの仕方 (他者・本人)</p> <p>ことばの理解 具体物・イラスト 文字の理解 など</p>
<p>好きな食べ物、得意なこと</p> <p>場所・おもちゃ キャラクター 電車・虫・・・</p>	<p>嫌いな食べ物、苦手なこと</p> <p>大きな音 暗いところ 粘土・工作 初めての場所・活動</p>

ミニミニサポートブック

<p>身辺自立</p> <p>例：服が、履替え、履替き、介助の状況など</p>	<p>食事について</p> <p>例：好きなものと嫌いなもの、アレルギーや介助といった必要な配慮など</p>
<p>その他 (伝えておきたいこと)</p> <p>例：予定の伝え方、薬の服用、こだわりや気になる癖、パニックや困った時の対応など</p>	

〇〇さんのオリジナルのサポートブックをつくりましょう

サポートブック
Support Book

名前

記入例

ミニミニサポートブック

氏名: 〇〇 〇〇

年齢: 〇歳

性別: 〇

得意なこと: 〇〇

好きな食べ物: 〇〇

嫌いな食べ物: 〇〇

苦手なこと: 〇〇

その他 (伝えておきたいこと): 〇〇

まとめ

サポートブックはメンテナンスが必要です。

少なくとも1年に1回、状況が変わればすぐ書き換え、書き加えをしてください。

18歳以上の生活では小さい頃の情報がとても貴重になります。



☆連絡

延期の案内をしておりました

「第6回保護者研修 成長に応じた支援のポイント」

川崎医療福祉大学 重松孝治先生

11月25日（木）10時から

11月29日（月）10時配信予定



ご視聴、ありがとうございました

こども発達支援センターSun