

Sun News

さん にゅーす



※今年度療育をご利用されている方は、原則ご参加ください。

令和6年度 9月号

☆保護者研修について☆

○第5回保護者研修

日時：9月26日（木）10:00～11:45

内容：「構造化と支援ツール」

場所：農林会議室

○第6回保護者研修

日時：11月21日（木）10:00～11:45

内容：「お家で使える支援グッズをつくってみよう！！」

（自立課題など）



～構造化とは～

「今、何をやる時間なのか」、「次にどうなるのか」など時間の流れを示すことや「遊ぶ場所」「お勉強する場所」「おやつを食べる場所」などの場所を区切ることをとおして、一人ひとりの理解に合わせた方法でわかりやすく示すことが構造化の一例として挙げられます。

日常生活の中では、例えばお店のフロアマップやごみの分別のイラストなどわかりやすい方法で示されています。

Sunでは、スケジュールやPECSなどを使用して、一人ひとりの子どもたちの特性に合わせた方法でわかりやすく伝えられるように日々、工夫しております。

～療育時間について～

療育開始時間は、10:00～、13:00～、15:30～となっております。開始時間に合わせてご来所いただけますようお願いいたします。

スマホ・タブレットについて③

スマホやタブレットで動画を見ることによる・・・

【良い影響】

- ・2歳以上の子どもたちにとっては、セサミストリートなど質の高いプログラムを活用すると、言語能力の発達にわずかながら役に立つ可能性があります

【悪い影響】

- ・就寝前のスマホやタブレットなどの明るい画面の視聴は、睡眠に悪影響を与える可能性が高まります

【工夫できること】

- ・普段の生活リズムを崩さないように、スマホやタブレットを取り入れ、画面視聴の時間は決めることが大切です

参照：[スマホやタブレット、2歳以上の子どもにはプラスに？ | Lifestyle | madameFIGARO.jp](https://www.life-style.jp/madameFIGARO.jp)（フィガロジャポン）

～保護者の方のアイデア集①～

Sunをご利用されている保護者の方からいただいた

アイデアをご紹介します！！

「遊びからお風呂への切り替えが苦手・・・」

「お風呂に入ることが苦手・・・」なお子様のために

ブルー、ピンク、イエローなどの泡スプレーを絞って泡のかたまりを並べたり、お風呂に浮かべたりしていろんな形で遊べるグッズです！



あわらん

お子様と保護者の方がお風呂で楽しく過ごす

ためのお楽しみグッズをぜひ活用してみてください！

参照：<https://www.lec-online.com/c/03babykids/4573177599128>

こども発達支援センターSun（さん）

〒584-0012 富田林市粟ヶ池町2969番地5

富田林市市民会館内

TEL：0721-26-7331 FAX：0721-26-7377

e-mail：sun-kirara@sfj-osaka.net

HP：<http://www.sfj-osaka.net/24sun/>