

じりつくんれん せいかつくんれん

自立訓練(生活訓練)

生活に役立つプログラムを提供し、あなたらしい暮らしを応援します
 — ライフステージに応じ、私らしく生きる自立生活を支援します —

支援の内容とながれ

自立訓練では、社会で生活するための力を伸ばしていきます。2年間の支援の中で、実生活で必要とされる、働く姿勢・社会マナー・生活訓練(家事活動)・学習等、身の回りのことが自分でできる力を養います。また、日常生活の中でコミュニケーション力の向上を目指します。

区分	内容
営業日	平日の月曜日～金曜日 年間5回以上の土曜日通所あり
休業日	土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始、盆休
サービス提供時間	9:00～15:00
定員	20名
送迎	なし(自力通所)
サービス利用費	所得に応じて利用費が決定します (多くの方が0円です)
給食費	お弁当 330円/食 パンランチ 400円/食
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯(保温) ・お味噌汁(温) ・オカズ(常温)
ユニフォーム	夏2、冬2のポロシャツを貸与

ご利用のながれ

まずはお電話をください

事業所見学

体験利用

お住まいの市町村区で手続き

ご利用開始

お問い合わせは
こちらへ



明光ワークス

〒562-0015 箕面市稲6丁目15番26号

072-729-6021 (直通)

072-729-2182 (代表)

自立訓練(生活訓練) -じりつくねん(せいがつくねん)-

1日の時間割

8:30~	9:00~	9:15~	11:40~	12:40~	14:15~15:00
通所、着替え 押印・検温・ 身だしなみ	朝礼、ラジオ体操、 うがい・手洗い	午前プログラム スタート	昼食、休憩	午後プログラム スタート	掃除、着替え、 終礼、帰宅

1年間の予定表

4月	5月	6月	7月	8月	9月
保護者懇談会 オリエンテーション	健康診断 防災訓練	個別面談	花の植え付け	お盆休み	防災訓練 花の植え付け 個別面談
10月	11月	12月	1月	2月	3月
あいあいプラザ祭 他部署体験	社会見学 花の植え付け	利用者懇親会 個別面談	新年会		利用者懇親会 花の植え付け 個別面談

支援プログラム —生活訓練・作業訓練・社会マナー・学習支援—



座学



リングスター



土曜日通所



買い物

プログラム

		月	火	水	木	金
全 班	午前 ~9:15	~9:00 検温・実績簿・身だしなみ			9:00~朝礼・ラジオ体操・うがい・手洗い	
	1 班	午前 9:15	作業支援 リングスター	教室掃除・2階廊下掃除	リングスター組	作業支援 リングスター
	午後 12:45	学習支援 PC	ピース通し・計量 ミスチェック	プリント学習・字の学習	2階廊下・ホール掃除	振り返り
2 班	午前 9:15	電話の掛け方 メモの取り方	外作業・掃除	花壇整備・外作業	マナー・約束	作業支援 リングスター
	午後 12:45	生活支援① 食堂掃除 引出整理	作業支援 リングスター	お金の学習	生活支援① 食堂掃除 引出整理	振り返り 教室掃除または水やり
3 班	午前 9:15	外作業・花壇整備 各班清掃	花壇整備・外作業	学習支援 PC	お金の学習	学習支援 PC
	午後 12:45	生活支援① 食堂掃除 引出整理	マナー・約束	作業支援 リングスター	生活支援① 食堂掃除 引出整理	振り返り 教室掃除または水やり

作業内容	生活訓練① 清掃	教室・トイレ・食堂 月~金 トイレ 男 月~金 トイレ 女	廊下・3階掃除 玄関 2階廊下各教室掃除	更衣室・外回り	ホール掃除他
	生活訓練② 身辺	服たたみ 買い物	ロッカー、引出整理	洗濯物干し 洗濯	電話の掛け方
	作業訓練	リングスター 釘さし ボルトしめ	花壇管理・草抜き 畑作業他	ピース選別 ボールペン組立	封筒づくり かみすき
	社会マナー・ルール	実生活に必要なルール	地域での実践(食事会・買い物・余暇)		
	学習	お金の使い方 数	住所・時刻・字の練習	パソコン・ローマ字・作文・履歴書作成	